



DEPARTAMENTO PERSONAS MAYORES CRUZ ROJA SANTIAGO

• TELEASISTENCIA DOMICILIARIA

Servicio de prevención que comunica a la persona usuaria con una central de Cruz Roja, y que ofrece una actuación inmediata ante situaciones de emergencia, las 24 horas del día y los 365 días del año. Proporciona seguridad y tranquilidad para el usuario y su familia.

¿Qué ofrece?

- Atención inmediata ante urgencias domésticas y sanitarias.
- Seguimiento individualizado y visitas de voluntariado.
- Agendas para recordar fechas importantes, citas médicas, medicación y control de ausencias.
- Participación activa en actividades de complementarias organizadas por Cruz Roja.

• PROYECTO PROMOCION ENVEJECIMIENTO SALUDABLE: SALUD CONSTANTE:

Objetivo: mejorada los hábitos saludables y la capacidad de la persona mayor para la prevención y control de determinadas enfermedades (en concreto, la hipertensión arterial).

Población: mayores de 65 años.

Actividades:

- Grupo 15 personas mayores de 65 años con revisión mensual (salud física y anímica) toma de biomedidas y orientación de hábitos saludables.

- Charlas sobre diversos temas de salud centrados en el envejecimiento.

- 2 Talleres de gerontogimnasia (gimnasia en silla).

• PROYECTO ATENCION A PERSONAS EN PROCESO DE ENVEJECIMIENTO

Objetivo: Mejorada la calidad de vida de las personas mayores en su proceso de envejecimiento (mayores de 55 años)

Población: mayores de 55 años.

Actividades: curso de móviles y Tablet para mayores

Universalidad

Unidad

Voluntariado

Independencia

Neutralidad

Imparcialidad

Humanidad



• PROYECTO RED SOCIAL PARA PERSONAS MAYORES: ENRÉD@TE

Objetivo: Mejorada la calidad de vida de las personas mayores con relaciones sociales y/o familiares deficitaria en su proceso de envejecimiento.

Población: mayores de 65 años.

Actividades:

- Taller de manualidades
- Acompañamientos semanales en interior y exterior domicilio (apoyo emocional-compañía)
- Proximidad local: Llamadas semanales a través de central de atención telefónica a usuarios en situación de aislamiento físico o social. (Apoyo emocional)
- Actividades ámbito relacional: carnaval, letras galegas, excursión fin curso, fiesta fin de año, etc.

Universalidad

Unidad

Voluntariado

Independencia

Neutralidad

Imparcialidad

Humanidad

• PROYECTO AYUDA DOMICILIO COMPLEMENTARIA

Objetivo: Aumentada la capacidad de la persona mayor para la realización de actividades básicas e instrumentales en su vida cotidiana.

Actividades:

- Acompañamiento citas hospitalarias, médico cabecera, servicios sociales, etc.
- Charlas para personas mayores de 65 años con mayor dependencia para favorecer la estancia en su domicilio: charlas de productos de apoyo, charlas riesgos en hogar, etc.

• PROYECTO ATENCION COGNITIVA PERSONAS MAYORES

Objetivo: Mantenedas y mejoradas las funciones cognitivas (memoria, atención, lenguaje, cálculo, orientación, razonamiento) de la persona mayor de 65 años para continuar haciendo las actividades de su vida cotidiana.

Población: mayores de 65 años

Actividades:

- 3 talleres de memoria
- Charlas/actividades de entorno sobre la memoria y envejecimiento.